

PRAKTIJK DR. FERIDUNI



Esthetische en reconstructieve
H A A R C H I R U R G I E

I N F O R M A T I E B R O C H U R E



Dr. Bijan Feriduni



Dr. Ahmed Elzebair



Dr. B. Feriduni, MD

Dr. A. Elzebair, MD

Esthetische & reconstructieve haarchirurgie

Esthetische & cosmetische chirurgie

Esthetische haarchirurgie

Cosmetische chirurgie



| | |
|-----------------------------|----|
| Inleiding | 4 |
| Technieken | 5 |
| Het consultatiegesprek | 8 |
| De behandeling | 9 |
| Na de behandeling | 11 |
| Esthetiek in de behandeling | 12 |
| Competentie en traditie | 14 |



De Praktijk Dr. Feriduni is een professionele kliniek, gespecialiseerd in de esthetische en reconstructieve haarchirurgie. De jarenlange ervaring van het medisch team enerzijds en de specialisatie van Dr. Bijan Feriduni binnen zijn vakgebied anderzijds, garanderen een hoge behandelingszekerheid en professionaliteit. Dankzij de opvolging van de allerlaatste technieken en onze gedisciplineerde interne samenwerking, kunnen wij onze patiënten een optimale en constante kwaliteitszekerheid bieden.



De sleutel naar meer schoonheid ligt altijd in een persoonlijk concept, dat we samen met u willen vinden. Een volle haardos met een natuurlijk aspect is tegenwoordig een haalbaar doeleinde. Verbeter uw esthetische uitstraling en heb vertrouwen in onze medische ervaring en bevoegdheid.

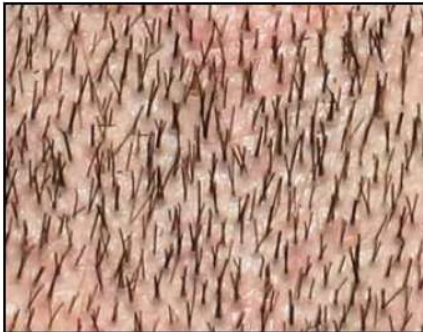
Een gespecialiseerd team zal u competent en vertrouwensvol begeleiden tijdens de weg naar de verwezenlijking van uw individuele wensen. Onze aantrekkelijke prijs/kwaliteit verhouding is daarenboven één van onze grootste troeven.



Follicular Unit Transplantation

De techniek van de Follicular Unit Transplantatie (FUT) is de meest geavanceerde en ontwikkelde methode van haartransplantatie.

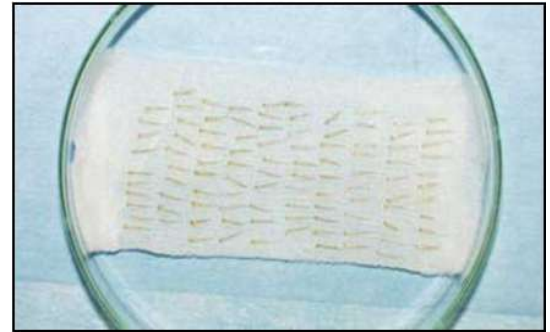
Bij een Follicular Unit Transplantatie worden haarwortels van het achterhoofd naar kale plekken getransplanteerd. Deze haarzakjes bevatten de genetische informatie voor levenslange groei, ook na de herverdeling. In de eerste fase van de Follicular Unit Transplantation wordt - volkomen pijnloos - een smal reepje huid met daarin uiterst dicht groeiende haarwortels verwijderd. Deze haarwortels groeien niet gelijkmatig verdeeld, maar in kleine groepjes, de zogenaamde "folliculaire eenheden", die telkens één, twee of drie haarwortels bevatten.



De natuurlijke haargroei met de duidelijk zichtbare haarwortelgroepjes



Folliculaire eenheden met 1, 2 en 3 haartjes



100 transplantaten



Donorlitteken onmiddellijk na hechting



Donorlitteken 1 jaar na behandeling

Om de juiste hoeveelheid haarfollikels te verkrijgen voor een optimaal resultaat in het ontvangstgebied wordt de afmeting van het te verwijderen huidreepje vóór de behandeling ingeschat door de haarchirurg. De natuurlijke dichtheid van het donorgebied bepaalt wat de optimale lengte en breedte van de incisie is. Het huidreepje met haarfollikels wordt verwijderd d.m.v. de "enkelvoudige strip techniek".

Om tijdens de voorbereiding van de transplantaten deze zo min mogelijk te beschadigen, wordt het huidreepje verwijderd in één stuk. De wonde wordt vervolgens met een zeer fijne hecht draad weer gehecht, zodat er slechts een smal, lijnvormig litteken achterblijft, dat door de overige haren volledig bedekt wordt.

In een tweede fase wordt het ontnomen huidreepje microchirurgisch in 1500-5000 kleine transplantaten verdeeld, die telkens een "folliculaire eenheid" bevatten ("follicular unit grafts"). Onder gunstige voorwaarden kan dit tot meer dan 8500 haren opleveren in één enkele behandeling.

De derde fase houdt het inzetten van de transplantaten in, dat eveneens onder plaatselijke verdoving gebeurt. Daarbij wordt de kale(nde) hoofdhuid van minuscule "ontvangstkanalen" of gaatjes voorzien, waarin aansluitend de transplantaten met uiterste precisie worden geplaatst. Daarbij moeten natuurlijkheid en haardichtheid optimaal harmoniëren met de proportie van gezicht en haargrens.

Onze jarenlange ervaring en het voortdurende streven naar perfectie maken de FUT-methode van de Praktijk Dr. Feriduni naar wereldwijde hoogste normen tot "State of the Art".

Follicular Unit Extraction

De «Follicular Unit Extraction» is zonder twijfel de belangrijkste en meest revolutionaire ontwikkeling van de afgelopen 10 jaar in de moderne haarchirurgie. Deze techniek omvat de verwijdering van folliculaire eenheden zonder daarbij een litteken achter te laten. De folliculaire eenheden worden bij deze techniek d.m.v. een hol micronaaldje (doorsnede van 0,5 à 1mm) selectief verwijderd aan de achterzijde van het hoofd, zodat elk groepje haarfollikels exact zo verwijderd wordt, dat het haar voor haar in dezelfde groep en dezelfde positie blijft en er zeker geen omliggend huidweefsel wordt beschadigd. De Follicular Unit Extraction is een zeer arbeidsintensieve procedure, waarbij slechts een beperkt aantal transplantaten kan worden verwijderd per behandeling. Desondanks zijn we in staat om per behandeling een gemiddelde van 600 tot 1300 haarfollikels te transplanteren. Dit betekent dat in sommige gevallen verschillende behandelingen nodig zijn om het gewenste resultaat te behalen.



Patiënt voor FUE



Patiënt 1 dag na FUE



Patiënt 1 dag na FUE – close-up



Tijdens het consultatiegesprek zal de haarchirurg de volledige behandeling doorlopen en luisteren naar uw persoonlijke wensen. Hij zal u op een eerlijke manier adviseren en afhankelijk van uw haartype en uw donorsituatie, zal het volgende besproken worden:

- het aantal transplantaten
- de behandelingstechniek: FUT of FUE
- de nieuwe haarlijn, de haargrens
- de groeirichting van de haren en de te behandelen zones
- de kosten van de behandeling

Onze hoofdzaak is u tijdens het consultatiegesprek met de haarchirurg uitvoerig te informeren over alle mogelijkheden om uw haarsituatie te verbeteren. Wij zullen u slechts behandelen als aan al uw persoonlijke wensen kan worden voldaan.

Voorwaarden zijn dat:

1. uw haaruitval niet te wijten is aan medische, lichamelijke of geestelijke oorzaken
2. uw haarkrans voldoende gezonde haarwortels bevat om een mooi, natuurlijk resultaat te kunnen garanderen
3. de techniek en de behandeling uitvoerig werden uitgelegd
4. u op de hoogte bent van de tijdelijke ongemakken
5. het verwachtingspatroon naar het resultaat toe werd besproken



Medische wasbeurt

De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving en is praktisch volledig pijnloos. De behandeling start met een medische wasbeurt. Na het verdoven van het achterhoofd heeft de haarchirurg de mogelijkheid twee verschillende behandelingstechnieken toe te passen: de Follicular Unit Extraction en de Follicular Unit Transplantation.

Na het verwijderen van de folliculaire eenheden of het reepje huid is er een korte break. De patiënt krijgt een uitgebreid ontbijt waarna hij even kan relaxen. Het medisch team zal ondertussen het huidreepje snijden en verdelen in 'single-', 'double-' of 'triple hair grafts'. Na de pauze mag de patiënt terug naar de operatiekamer. Nadat het hoofd plaatselijk wordt verdoofd, zal de arts met behulp van micronaaldjes, minuscule gaatjes van 0,3, 0,5 en 0,7mm in de hoofdhuid maken. Hierin worden achteraf de transplantaten getransplanteerd.

De uiterste precisie waarmee de gaatjes worden gecreëerd en de nauwgezetheid waarmee de transplantaten worden ingezet, garanderen een volkomen natuurlijk resultaat dat met het blote oog niet te onderscheiden is van onbehandelde gebieden zonder haaruitval. De volledige behandeling duurt doorgaans 3 tot 6 uur en wordt afgesloten door een medische wasbeurt. Tenslotte worden de instructies voor de eerste nacht doorgenomen met één van de verpleegkundigen. De volgende ochtend volgt er nog een laatste controle. Na de verzorging van het litteken en een laatste wasbeurt, kan de patiënt terug naar huis.



*De microchirurgische
voorbereiding van de transplantaten*



*Dr. Feriduni maakt de haarkanaaltjes in het
ontvangstgebied*



*Het inzetten van de transplantaten door gespecialiseerde
verpleegkundigen*

Om de transplantaten zoveel mogelijk te ontzien, kunt u best de eerste nacht na de behandeling op de rug slapen en trachten zo recht mogelijk te liggen. Het is aan te raden om de eerste vijf nachten in deze positie te slapen. Om complicaties te vermijden, zou u deze aanwijzingen strikt moeten naleven:

- *geen lichamelijke belasting en sportieve activiteiten (gedurende 4 weken)*
- *stoffige ruimtes moeten gemeden worden (gedurende 3 weken)*
- *het dragen van helm, muts, haarwerkje is niet aan te raden (gedurende min. 2 tot 3 weken)*
- *sauna en solarium zijn gedurende 4 tot 6 weken niet toegestaan*

In principe volgen er 's anderendaags en twee weken na de behandeling nog controle onderzoeken. De dag na de behandeling zal er zich hoogstwaarschijnlijk een (minder) duidelijke zwelling ontwikkelen, die na ten laatste één week weer verdwijnt. In het getransplanteerde gebied vormen zich na de behandeling fijne wondkorstjes, die na 7-10 dagen grotendeels vanzelf verwijderen.

De hechtingen in het donorgebied worden door het medisch team na 14 dagen verwijderd, evenals de eventuele resterende wondkorstjes in het getransplanteerde gebied.

De creatie van de haarlijn is één van de meest belangrijke elementen voor een succesvolle haartransplantatie en tevens een grote uitdaging voor de haarchirurg. De haarlijn bepaalt het resultaat van de haartransplantatie en is als het ware de handtekening van de behandelende haarchirurg. Het werk van de haarchirurg is hier bijna artistiek, over hoe meer ervaring en vakkundigheid hij beschikt, des te natuurlijker het aspect van de nieuwe haarlijn zal zijn. De creatie van de nieuwe haarlijn is een concept dat uitgebreid overleg tussen patiënt en haarchirurg vereist. Patiënten hebben vaak de neiging een te lage haarlijn te willen. Het is nochtans erg belangrijk om een haarlijn te creëren die zowel op jongere als oudere leeftijd adequaat is. Een oudere man met een te lage haarlijn is niet natuurlijk, hij zal eerder op een Neanderthaler lijken. Dit bewijst het belang van het geschikte haarlijntonwerp voor iedere patiënt, ongeacht zijn leeftijd.

De haarchirurg zal het voordeel en de waarde van een meer conservatieve haarlijn benadrukken, een haarlijn die zowel nu als jaren na de behandeling natuurlijk zal ogen. Het is dan ook makkelijker een hogere haarlijn te verlagen dan visa versa. Een hoge haarlijn kan immers makkelijk verlaagd worden tijdens een tweede behandeling door folliculaire eenheden toe te voegen aan de bestaande haarlijn.

Om een esthetisch verantwoord resultaat te bekomen, worden er in de eerste 0,5-1,5cm van de 'transition zone' (~overgangszone tussen huid en haar) enkel 'single grafts' (~transplantaten met 1 haartje) gebruikt, die in een onregelmatig zig-zagpatroon worden geplaatst. De 'defined zone' bevindt zich onmiddellijk achter de 'transition zone' en is ongeveer 2cm à 3cm breed.

De 'double hair grafts' (~transplantaten met 2 haartjes) worden gebruikt in de 'defined zone' om de natuurlijke dichtheid van de haarlijn zo goed mogelijk te kunnen benaderen. De 'triple hair grafts' (~transplantaten met 3 haartjes) worden meestal gebruikt om de kalende zones aan de kruin op te vullen of om de 'defined zone' te verdichten.



Een passende haarlijn voor een dertiger



Een passende haarlijn voor een veertiger



Een passende haarlijn voor een vijftiger

Tijdens het consultatiegesprek zal het ontwerp van de nieuwe haarlijn besproken worden. Er wordt dan voor u een passende haarlijn uitgewerkt en het concept zal toegelicht worden.



Een passende haarlijn voor een zestiger



Een passende haarlijn voor een zeventiger

We hopen u hiermee een kort overzicht over de mogelijkheden van haartransplantatie te hebben gegeven. We weten uit onze jarenlange ervaring, dat esthetische behandelingen in het verleden met veel angsten en verkeerde verwachtingen verbonden waren en ze hoofdzakelijk grondig overleg vereisen. Uw individuele bevindingen en de mogelijkheden om uw wensen betreffende de behandeling succesvol om te zetten, bespreken we graag tijdens een persoonlijk consultatiegesprek. We hopen in een vertrouwelijke sfeer aan uw persoonlijke verwachtingen te voldoen en uw mogelijke angsten te kunnen wegnemen.

PRAKTIJK DR. FERIDUNI

**Prins Bisschopssingel 34/2
B - 3500 Hasselt**

**Tel: +32 (0)11 299 790
Fax: + 32 (0)11 299 799**

**E-Mail: info@dr.feriduni.be
Website: www.hairdocs.info**